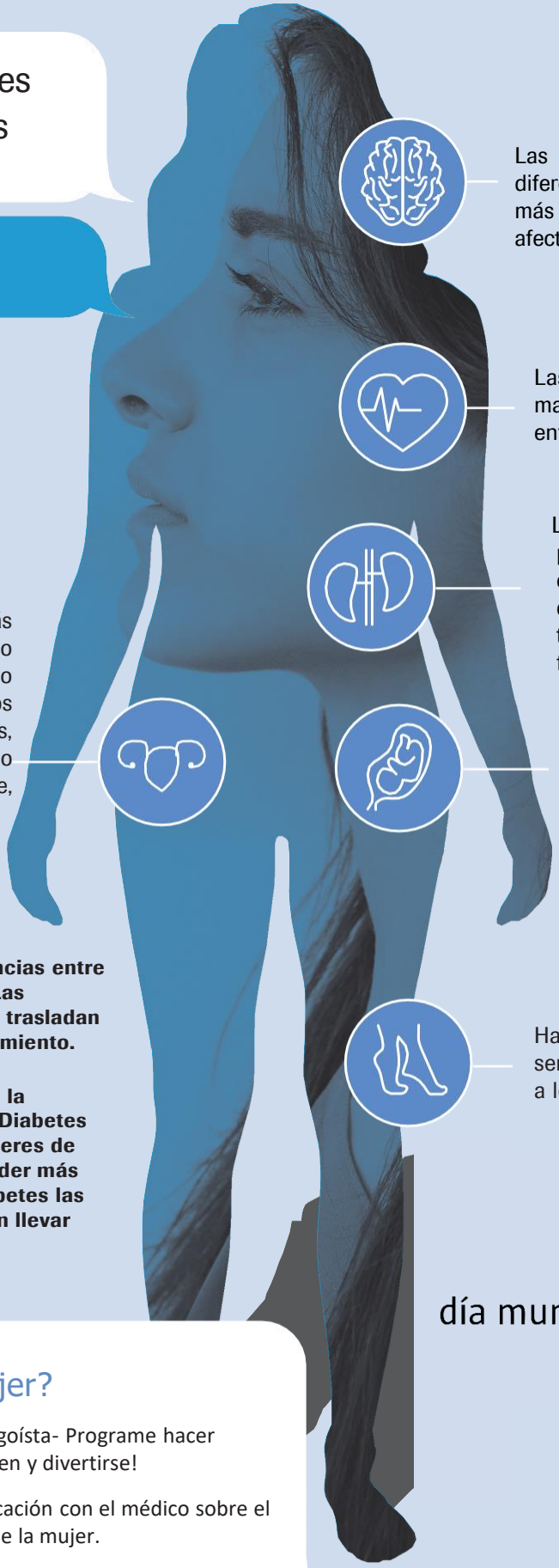
¿Sabías que la diabetes difiere entre mujeres y hombres?

¿por qué sucede esto?



Las mujeres con diabetes a diferencia de los hombres tienen más probabilidades de verse afectadas por depresión.

Las mujeres con diabetes tienen mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas.

Las mujeres muestran una progresión más lenta de la enfermedad renal causada por la diabetes y se someten a una terapia de diálisis con menor frecuencia que los hombres.

Las mujeres con diabetes son más propensas a tener síndrome de ovario poliquístico (SOP); un factor de riesgo para los problemas de fertilidad. Los síntomas incluyen períodos irregulares, aumento de peso, fatiga, dolor pélvico con períodos y sangrado abundante, acné e infertilidad.

Tener diabetes gestacional durante el embarazo aumenta el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 más adelante.

Existen muchas diferencias entre el hombre y la mujer. Las diferencias también se trasladan a la diabetes y su tratamiento.

Para el Día Mundial de la Diabetes 2017, Roche Diabetes Care impulsa a las mujeres de todo el mundo a aprender más acerca de cómo la diabetes las afecta para que puedan llevar una vida sana.

Hacer ejercicio puede mejorar la sensibilidad a la insulina y ayudar a lograr un buen tratamiento.

día mundial de la diabetes

14 noviembre

¿Qué debe hacer la mujer?

1. Cuidarse a uno mismo no es ser egoísta- Programe hacer ejercicios, enfóquese en comer bien y divertirse!
2. Es importante una buena comunicación con el médico sobre el efecto de la diabetes en la salud de la mujer.

Sources: Gabel, Erika, PhD. "American Diabetes Association." How Diabetes Differs for Men and Women: Forecast Diabetes Magazine. October 2011. Accessed August 02, 2017. http://www.diabetesforecast.org/2011/oct/how-diabetes-differs-for-men-and-women.html?

Accu-Chek es marca registrada de Roche. 2017